



## Thema: Selbstliebe

Selbstliebe ist für jeden von uns notwendig - jeden Tag. Lerne was Selbstliebe ist und vor allem lerne dich lieben. Gönn dir 4 wertvolle Stunden für **DICH**, für mehr Selbstliebe, Balance und innere Stärke. Auf dich warten eine Meditation, spannende Erkenntnisse, Chi - Session, Momente zum lachen und neue Erfahrungen.

Daten	Ort	Zeit
21.06.25	Zürich	14:00-18:00
05.07.25	Bern	14:00-18:00

**Anmeldung bei Sarah Tel: 076 641 41 22 oder Valerie 079 542 05 53**

[www.floridezza.ch](http://www.floridezza.ch) / [www.valeriebinggeli.ch](http://www.valeriebinggeli.ch)

Adresse Zürich: Sternenstrasse 24, 8002 Zürich

Adresse Bern: Oberer Aareggweg 51A, 3004 Bern